AUTO-PSY
Région de la Capitale-Nationale

INFOLETTRE
MAI 2026

Chers et chères membres,

Le 30 avril dernier notre Organisateur communautaire a assisté à une rencontre régionale majeure portant sur la place des proches dans le continuum de services en santé mentale, organisé par Représent'Action Chaudière-Appalaches.

À cette occasion, la directrice adjointe du CISSS de Chaudière-Appalaches ainsi que la directrice de Le Sillon ont partagé les réalités et les défis liés à l'implication des proches tout au long du parcours de soins. De leur côté, les premières personnes concernées ont exprimé avec force leurs préoccupations. Elles ont, notamment, insisté sur la nécessité de consolider leur rôle en tant qu'experts de vécu, un maillon essentiel à la réussite du rétablissement.

La réforme annoncé de la Loi P-38 a retenu particulièrement l'attention d'Auto-Psy ces dernier temps. Dans cette perspective, on a lancé le 15 avril dernier les travaux du comité de suivi et de concertation sur le Projet de loi 23. Cet espace de dialogue suscite un grand espoir pour faire remonter les préoccupations de la base citoyenne.

Nous suivons la situation de près, particulièrement dans un contexte où le gouvernement semble vouloir imposer des modifications à la Loi P-38. Nous craignons que ces changements ne visent une approche purement sécuritaire plutôt qu'une meilleure prise en charge de la crise, ce qui constituerait une atteinte préoccupante aux droits fondamentaux de la personne.

-L'équipe d'Auto-Psy

👉 **Inscrivez-vous en grand nombre à l'adresse suivante :**
✉️ **ababacar.ndiaye@videotron.ca**

AUTO-PSY

Région de la Capitale-Nationale

MAI 2026

Encore cette année, le groupe a fait une mini tournée auprès d'autres organismes dont le coeur de la mission est la santé mentale. Le 13 avril, notre agente de formation c'est rendue au Café-Rencontre centre-ville dans le quartier St-Rock, pour répondre aux nombreuses questions des personnes premières concernées. La deuxième présentation a eu lieu le 30 avril, à l'organisme Équinoxe situé à Côte-de-Beaupré. Un grand merci à ces deux organismes qui nous ont accueillis chaleureusement et bonne continuité à leur mission si importante.

-L'équipe d'Auto-Psy

C'est avec plaisir que nous vous invitons à notre prochain dîner-causerie le mercredi 20 mai, de 12 h à 14 h. Pour cette édition, l'un de nos membres nous entretiendra sur le lien fascinant entre la santé mentale et la nutrition. Pour joindre l'utile à l'agréable, une dégustation savoureuse accompagnera la présentation.

Élevons nos mots, pas notre voix. C'est la pluie qui fait pousser les fleurs, pas le tonnerre

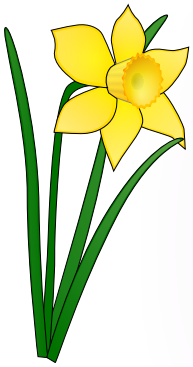
-inspiré du poète Rumie

! Journal le Pertinent !

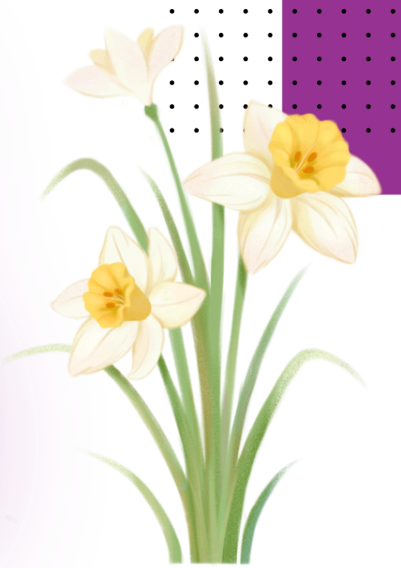
Le journal le Pertinent est à la recherche de textes reliés aux droits, à la justice, à la santé mentale, aux préoccupations sociales et aux alternatives. Votre implication peut être fait de façon ponctuelle. Si vous aimeriez partager un texte que vous avez écrit, veuillez communiquer avec nous!

auto-psy@videotron.ca

AUTO-PSY
Région de la Capitale-Nationale



MAI 2026



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
4	5	6	7	8
11	12	13 Comité	14	15
18 Congé férier	19	20 Diné-causerie	21	22
25	26	27	28	29

Comité de suivi et concertation sur PL23 le mercredi13 mai, de 13h à15h
dîner-causerie le Mercredi 20 mai, de 12 h à 14 h

Pour vous inscrire ou pour plus d'informations, contactez-nous:

AUTO – PSY (RÉGION DE QUÉBEC)
Groupe d'action communautaire autonome de promotion et défense individuelle et collective des droits en santé mentale
362, chemin de la Canardière, (Québec) G1L 2V2
auto-psy@videotron.ca
(418) 529-1556