AUTO-PSY
Région de la Capitale-Nationale

INFOLETTRE

JUIN 2026

Chers et chères membres,

Mobilisation contre le PL23 : Un collectif voit le jour et appel à la manifestation.

Un collectif de survivant·es de la P-38 a vu le jour en Outaouais pour contrebalancer le récit gouvernemental qui tend à s'appuyer sur une seule personne pour en faire la porte-parole de quiconque a vécu la P-38. Bien que nous respections l'expertise et le parcours de cette personne, il reste que des milliers d'autres, organisé·es autour d'organismes communautaires, portent un discours bien différent que le gouvernement refuse d'entendre. Cela s'est, d'ailleurs, concrétisé par la sélection des personnes invitées à témoigner devant la Commission de la santé et des services sociaux de l'Assemblée nationale du Québec.

Les premières personnes concernées ainsi que les organismes qui les représentent, tiendront une grande manifestation devant l'Assemblée nationale le 2 juin prochain pour faire entendre leur voix. L'anxiété générée par ce projet de Loi 23 est énorme et reflète fidèlement sa portée ainsi que ses implications futures s'il venait qu'à être adopté tel quel.

PARTICIPATION AU COMITÉ PL 23

LE COMITÉ DE SUIVI ET DE CONCERTATION SUR LE PL23 POURSUIT ACTIVEMENT SES TRAVAUX. NOUS VOUS ENCOURAGEONS FORTEMENT À VENIR Y PARTICIPER OU À Y CONTRIBUER DE MANIÈRE PONCTUELLE. CE PROJET DE LOI TOUCHE À DES ENJEUX FONDAMENTAUX ET MÉRITE NOTRE MOBILISATION COLLECTIVE POUR QUE LES DROITS ET LA VOIX DES PERSONNES QUE REPRÉSENTENT AUTO-PSY SOIENT ENTENDUS.

POUR PLUS DE DÉTAILS ET POUR SAVOIR COMMENT PARTICIPER, CONTACTEZ L'ORGANISATEUR COMMUNAUTAIRE.

-L'équipe d'Auto-Psy

👉 **Inscrivez-vous en grand nombre à l'adresse suivante :**
📧 **ababacar.ndiaye@videotron.ca**

Région de la Capitale-Nattionale

AUTO-PSY

Région de la Capitale-Nattionale

JUIN 2026

Pendant la Semaine de la santé mentale, du 4 au 10 mai, nous en avons profité pour rendre des visites surprises aux élu·es de la région de la Capitale-Nationale (région 03). Nous leur avons remis des formulaires de garde fictifs afin de manifester notre vif désaccord face à l'approche gouvernementale. Ce projet ignore complètement la démarche scientifique rigoureuse de l'IQRDJ pour satisfaire plutôt les réclamations de certains acteurs impliqués dans la Loi P-38.

L'équilibre doit être de mise : on ne peut accepter de sacrifier les droits humains élémentaires des citoyennes et citoyens utilisateurs de services de santé mentale sur l'autel de la sécurité publique. La tangente actuelle est dangereuse et c'est, d'ailleurs, la raison pour laquelle plusieurs acteurs de premier plan ont sonné l'alarme. L'ampleur de la réforme de la Loi P-38 doit obliger le gouvernement à écouter plus attentivement la voix de l'IQRDJ, un organisme neutre qui a pourtant reçu son mandat de ce même gouvernement.

-L'équipe d'Auto-Psy

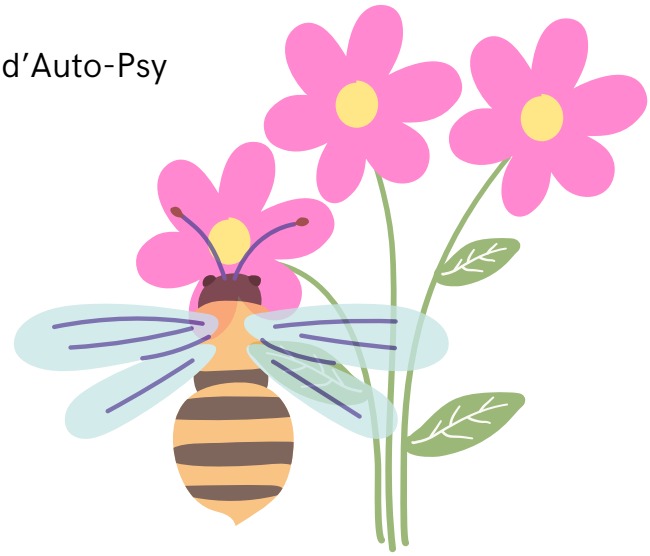
Le dîner-causerie du 20 mai dernier, qui portait sur les bienfaits d'une nutrition adéquate sur la santé mentale, a été un franc succès. Nous remercions chaleureusement notre membre, Mme Plante, qui a offert une brillante présentation. Le sujet était si vaste et intéressant que les membres présents ont demandé à ce que la discussion se poursuive lors d'un prochain dîner-causerie.

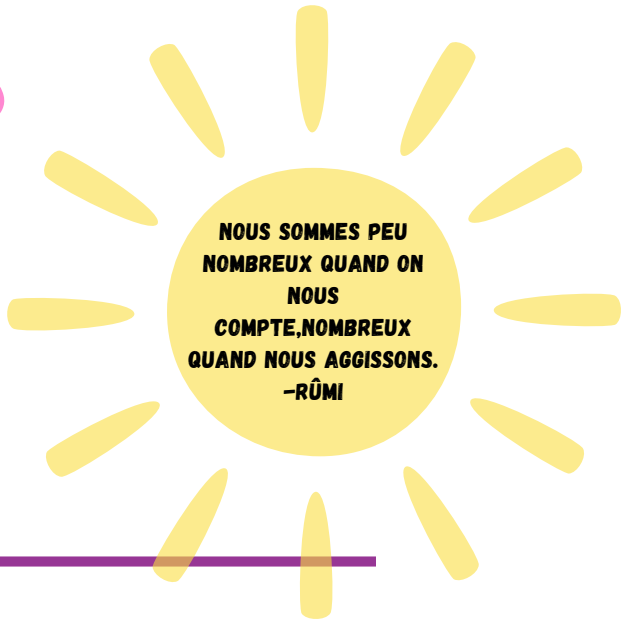
Nous remercions également Mme Plante pour les efforts déployés afin de nous offrir ce succulent repas. Les participants feront certainement bon usage des secrets qui ont été partagés pour manger sainement à un coût raisonnable.

! Journal le Pertinent !

Le journal le Pertinent est à la recherche de textes reliés aux droits, à la justice, à la santé mentale, aux préoccupations sociales et aux alternatives. Votre implication peut être fait de façon ponctuelle. Si vous aimeriez partager un texte que vous avez écrit, veuillez communiquer avec nous!

auto-psy@videotron.ca



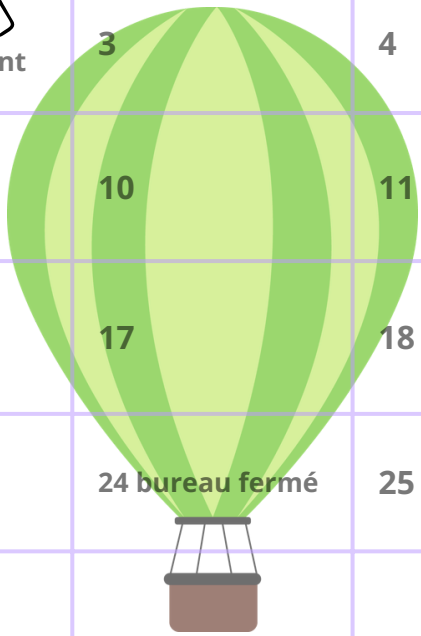


AUTO-PSY

Région de la Capitale-Nattionale

JUIN 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1	2 rassemblement	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24 bureau fermé	25 AGA	26
29	30			



Le 2 juin à 14h rassemblement citoyen.ne.s devant l'Assemblée nationale contre la PL23;
Le 6 et 7 juin Auto-Psy aura un kiosque au grand Bazar des ruelles de Limoilou
Jeudi 25 juin AGA au local du groupe de 16 h à 19h

Pour vous inscrire ou pour plus d'informations, contactez-nous:

AUTO – PSY (RÉGION DE QUÉBEC)
Groupe d'action communautaire autonome de promotion et défense individuelle et collective des droits en santé mentale
362, chemin de la Canardière, (Québec) G1L 2V2
auto-psy@videotron.ca
(418) 529-1556