

# INFOLETTRE

## Juillet 2024

Chers membres, tout d'abord merci à tout ceux et celles qui étaient présents lors de l'assemblée générale annuelle le 25 juin dernier! Nous avons eu droit à une belle participation de votre part et nous sommes particulièrement heureux de voir que vous avez, tout autant que nous, à cœur la mission d'Auto-Psy. De plus, nous sommes fiers de vous annoncer que nous allons accueillir un nouveau membre de l'équipe au poste d'agent de développement de la vie associative et démocratique. Vous en saurez un peu plus sur lui dans les prochains mois. Nous vous souhaitons une magnifique saison estivale, profitez bien du soleil!

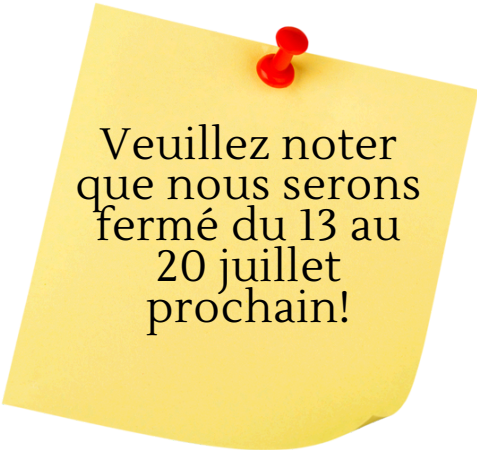


-L'équipe d'Auto-Psy

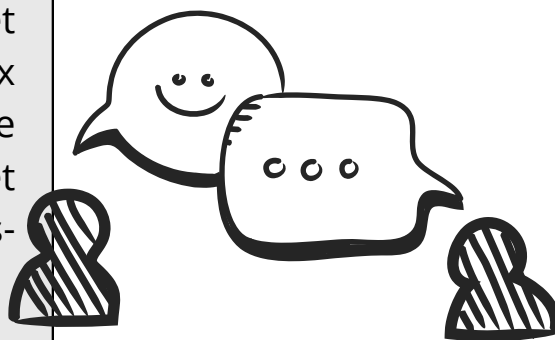
### Les retrouvailles!

Restez à l'affut, car dès la reprise des activités en septembre, nous organiserons des retrouvailles pour les anciens et anciennes ainsi que les nouveaux membres! Cela sera une belle occasion de se retrouver tous ensemble, d'échanger et de partager vos idées pour les diners-causeries qui reprendront cette année.

Au plaisir de vous voir en septembre!



Veillez noter  
que nous serons  
fermé du 13 au  
20 juillet  
prochain!



# Juillet 2024

## Ailleurs et autrement

L'édition 2024 du journal ailleurs et autrement du Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec est maintenant disponible. Dans cette édition centrée sur l'entraide, beaucoup de sujets sont abordés comme la crise du logement, la refonte de la P-38 et plus encore! Nous vous invitons à y jeter un coup d'oeil. Le journal est disponible sur leur site internet, mais nous pouvons aussi vous faire parvenir une version papier, au besoin.

Bonne lecture!



Site web:

[www.rasmq.com/journal-ailleurs-et-autrement/](http://www.rasmq.com/journal-ailleurs-et-autrement/)

*"L'espoir est l'étoile  
qui guide nos pas."*

*- Victor Hugo*



### ! Journal le Pertinent !

Le journal le Pertinent sera de retour sous peu et nous cherchons activement des membres qui seraient intéressés à y participer. Cela peut être de façon ponctuelle, car vous aimeriez partager un texte que vous avez écrit ou bien en vous impliquant au sein même du comité. Pour toute information, veuillez communiquer avec Charlène!

✉ [thibaultcharlene@videotron.ca](mailto:thibaultcharlene@videotron.ca)

